



## Finger- und Handbewegungen

### in der Küche

Gemüse / Obst rüsten und schneiden helfen

Teig kneten (Häsli mit Zopf Teig formen, Rezept liegt bei)

Wähe, Pizza usw. belegen

Mandarinen, Orangen, Banane, Erdnüssli schälen

Gefässe mit und ohne Drehverschluss öffnen, schliessen / Deckel zuordnen



### Mahlzeiten

Butter- / Konfibrot mit dem Messer bestreichen

Flasche öffnen, schliessen / Getränk einfüllen

Essen schöpfen

weiche Speisen mit Gabel und Messer zerschneiden

### im Badezimmer

Zahnpastatube auf- und zuschrauben

Haare kämmen

in der Badewanne mit Wassertierli spritzen und ev. damit den Schaum wegblasen

Sonnencreme usw. eincremen

### Allerlei

Couverts / Pakete öffnen, Verpackungsmaterial z.B. Luftpolsterfolie zerdrücken

Büroklammer anstecken

Packschnur aufwickeln

Wäsche aufhängen, Klämmerli anstecken





## Tierli mit Zopfteil formen

Rezept für 1-2 Tiere:

250g Mehl in eine Schüssel geben

3/4 Kaffeelöffel Salz dazugeben

30g Butter zerkleinern, zugeben

10g Hefe

3/4 Kaffeelöffel Zucker zum Hefe geben

1,5 Deziliter Milch Hefe und Zucker mit der Milch auflösen

Die Flüssigkeit in die Schüssel geben und alles gut mit den Händen kneten, bis es ein geschmeidiger Teig ist.

Um das doppelte aufgehen lassen (ca. 60 Min.).



Tierli formen und auf ein Blech legen.

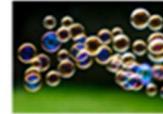
Mit Eigelb bestreichen und noch einmal aufgehen lassen.

Backen: Backofen auf 220 Grad vorheizen. Die fertig geformten Grittbänzen mit dem Blech in die untere Hälfte des Ofens schieben und während ca. 20 Min. backen.



## Spiele

- Mikado spielen
- Hurrlibus drehen
- mit Holzbrettli, Ping-Pong Schläger, Zeitungsrolle usw. einen Ballon hin und her spielen oder damit Seifenblasen treffen



- mit Sprühflasche spritzen, ev. auf Seifenblasen zielen
- Büchsenwerfen
- Maiskörner (Popcorn) in eine Box mit niedrigem Rand füllen, darin Gegenstände ertasten oder mit Löffel usw. kleine Gefässe auffüllen

- mit Pipetten z.B. gefärbtes Wasser auf Haushaltspapier tropfen



- Alufolienkugeli formen und diese spicken
- Gummeli spicken
- einhändig Zeitungspapier / Altpapier zerknüllen
- eine Schnur an einem Stift befestigen, am anderen Ende der Schnur etwas befestigen und dies durch aufrollen zu sich ziehen
- Mit dem Zeigefinger Petflaschen-Deckel auf ein Ziel spicken (ev. Mit Klebeband ein Tor auf den Boden kleben)

## Malen und Basteln

- Malen / Stempeln mit den Fingern
- mit Pinsel malen
- Handumriss malen
- Mehl in ein Backblech streuen, mit den Fingern
- darin Spuren hinterlassen
- Kleberli aufkleben
- Klebstreifen / Malerleiband abreißen ein Muster kleben
- einfach Faltarbeiten anfertigen
- Kordel drehen
- Papierstreifen schneiden und Kettengirlande machen
- Streifen schneiden und diese zu einer langen Schlange kleben
- Papier reißen, zerknüllen, Schnipsel schneiden





- Kneten / Silk Clay
- in Knet Kügeli verstecken und ertasten
- Fingerhäckeln
- Strassenkreiden an einer alten Bircherraffel reiben, Wasser dazu und draussen mit den Fingern malen
- Diamanten- oder Pixelbilder stecken (in Papeterie, Bastelshop erhältlich)

### **Knete selbst herstellen:**

Rezept:

1/2 Tasse Salz

1 Tasse Mehl

1 Tasse Wasser

1 TL gereinigter Weinstein (Apotheke und Drogerie)

2 EL Öl

Lebensmittelfarbe (in Apotheken und Drogerien gibt es viele verschiedene Farben)

Die gewünschte Lebensmittelfarbe und das Wasser mischen. Alle Zutaten in einen Topf geben. Den Herd auf mittlere Hitze stellen und das Gemisch unter ständigem Rühren erwärmen. Es sollte sich ein dicker Teig bilden. Die Knetmasse vom Herd nehmen und abkühlen lassen. Kneten, bis die Masse weich wird. In einer Dose oder einem Glas mit Deckel kann die Knetmasse lange aufbewahrt werden.

### **Mit dem Stift**

- Hurllibus andrehen, Währenddessen so schnell wie möglich kurze Striche in "5er-Päckli" schreiben. Wer schafft wie viele?
- eine Münze unter ein Papier legen, mit Bleistift durchpausen
- Ein Stück Schnur auf das Blatt legen, diese Form mit dem Stift umranden
- mit dem Stift eine Münze / Alufolienkügeli / Knopf usw. wegspicken (dabei bewegen sich nur die Finger, nicht das Handgelenk)
- Papier irgendwo falten, aufklappen, mit dem Stift der Linie nachfahren, dies ein paar Mal wiederholen, bis es ein Muster gibt
- einige kleine Kreise auf ein Papier zeichnen, mit dem Stift Slalom um die Kreise herum oder von Punkt zu Punkt fahren

